



Catálogo de cursos

2026

Capacitación en seguridad y salud en el trabajo, protección civil, gestión de riesgos y medio ambiente. Todos los programas con registro ante la STPS.

107

programas

37

normas oficiales

70

especializados

46

con práctica

7

líneas

Cómo está organizado este catálogo

Los 107 programas se agrupan en 7 líneas de especialidad. Dentro de cada línea, los cursos se ordenan por bloque temático y se identifican con la clave de la norma cuando aplica, para que usted localice de inmediato el curso que le exige la autoridad.

	01 Normatividad STPS Las NOM que la autoridad revisa en inspección	34 programas	7
	02 Seguridad Industrial y Operación Segura Operadores y supervisores listos para el turno	11 programas	10
	03 Salud Ocupacional y Atención Prehospitalaria Del botiquín al soporte vital avanzado	15 programas	11
	04 Protección Civil y Brigadas de Emergencia Brigadas que responden, no que figuran en un acta	18 programas	13
	05 Gestión de Riesgos y Continuidad Operativa El método detrás del cumplimiento	10 programas	15
	06 Medio Ambiente y Materiales Peligrosos Residuos, trámites y sustancias	16 programas	16
	07 Formación de Instructores y Programas Especializados Capacidad instalada dentro de su empresa	3 programas	18



Presencial en sitio

Instructor en sus instalaciones, con su equipo y sus procedimientos reales.



Registro ante la STPS

El escudo indica que el curso está inscrito en el Directorio de Agentes Capacitadores Externos y permite emitir la constancia DC-3.



Campo de entrenamiento

El cono señala práctica con fuego, cuerda o agua reales y evaluación de desempeño del participante.



En línea

Sesiones en vivo o autogestivas para personal distribuido en varios centros.



Protección Civil Jalisco

La sirena identifica los cursos de brigadas cubiertos por el registro estatal, con el rubro autorizado indicado bajo cada curso.

Con qué respaldo se imparten

SICSSOM opera con dos registros vigentes. El de la Secretaría del Trabajo respalda la constancia DC-3 de los cursos inscritos; el de la Unidad Estatal de Protección Civil y Bomberos de Jalisco autoriza la capacitación de brigadas de emergencia. Cada curso del catálogo indica cuál de los dos lo cubre.

STPS

Agente Capacitador Externo

SSC-190417-RV8-0013

Permite emitir la constancia de competencias o de habilidades laborales DC-3 a las personas que acrediten los cursos inscritos en el Directorio de Agentes Capacitadores Externos.

Otorgado por Delegación Federal del Trabajo en Jalisco, desde el 21 de mayo de 2019.

Protección Civil Jalisco

Capacitador registrado

IEPC-093-06/2026

Autoriza la capacitación en los rubros de prevención y combate de incendios, búsqueda y rescate, primeros auxilios, evacuación de inmuebles y materiales peligrosos, base de las brigadas de emergencia.

Otorgado por Oficio UEPCB/DG-2201/CSVA-1821/2026 · vigencia al 10 de junio de 2027, desde el 10 de junio de 2026.

Los cursos que conllevan adiestramiento tienen una carga mínima de ocho horas y su constancia desglosa la carga teórica y la práctica.

Rubros autorizados por Protección Civil Jalisco

Los cursos marcados con la sirena se imparten dentro de estos rubros. Los que conllevan adiestramiento se realizan en campo de entrenamiento y la constancia desglosa la carga teórica y la práctica.

- Prevención y combate de incendios
- Búsqueda y rescate
- Primeros auxilios
- Evacuación de inmuebles
- Materiales peligrosos

Del diagnóstico a la constancia

Un curso suelto resuelve un pendiente. Un programa anual resuelve el expediente completo. Así es como llegamos de uno al otro.



01

Diagnóstico

Revisamos el giro, el nivel de riesgo y las obligaciones normativas del centro de trabajo. Identificamos qué exige la autoridad y qué conviene reforzar.



02

Propuesta y calendario

Programa con cursos, duración, modalidad y sede, ajustado a turnos, paros de producción y disponibilidad del personal.



03

Impartición

Instructor en sitio o en línea, con material para el participante, lista de asistencia, evaluación y evidencia fotográfica de la práctica.



04

Constancias y expediente

Constancia DC-3 por participante y expediente documental armado para presentarse en inspección.

Por qué la capacitación no es opcional

El artículo 153-A de la Ley Federal del Trabajo establece que el patrón tiene la obligación de proporcionar capacitación y adiestramiento a todas las personas trabajadoras, y que éstas tienen el derecho y el deber de recibirlos.

La constancia de competencias o de habilidades laborales, conocida como DC-3, es el documento con que se acredita esa capacitación. La emite el agente capacitador externo respecto de los cursos que tiene inscritos en el Directorio de la Secretaría del Trabajo y Previsión Social.

La NOM-030-STPS-2009 exige además un diagnóstico de seguridad y salud del centro de trabajo y un programa derivado de él. La capacitación no se planea por curso suelto, sino a partir de ese diagnóstico.

Por eso el catálogo se ordena por norma: para que usted encuentre el curso que le exige la autoridad y pueda armar el programa completo del año.

¿Por dónde empezar?

Si no sabe qué cursos le corresponden, busque su giro. Cada bloque reúne los programas que con más frecuencia solicita ese tipo de centro de trabajo; el alcance final se define con el diagnóstico.



Planta manufacturera

Riesgo mecánico, químico y eléctrico conviviendo en el mismo piso.

- Edificios, locales, instalaciones y áreas
- Prevención y protección contra incendios
- Sistemas y dispositivos de seguridad en maquinaria y equipo
- Equipo de protección personal: selección, uso y manejo
- Constitución y funcionamiento de las comisiones de seguridad e higiene
- Mantenimiento de instalaciones eléctricas
- Servicios preventivos de seguridad y salud en el trabajo
- Operación segura de montacargas
- Bloqueo y etiquetado de energías peligrosas
- Formación de brigada multifuncional
- Primeros auxilios básicos



Construcción y obra

Obra con frentes simultáneos, contratistas y trabajo en altura.

- Construcción: condiciones de seguridad y salud en la obra
- Trabajos en altura
- Soldadura y corte
- Mantenimiento de instalaciones eléctricas
- OSHA 30 horas — Industria de la construcción
- Seguridad en andamios
- Operación segura con plataformas aéreas de elevación
- Operación segura de retroexcavadora
- Primeros auxilios básicos



Almacén y logística

Movimiento de carga, estiba y tránsito de peatones y equipo.

- Almacenamiento y manejo de materiales mediante el uso de maquinaria
- Edificios, locales, instalaciones y áreas
- Equipo de protección personal: selección, uso y manejo
- Factores de riesgo ergonómico: manejo manual de cargas
- Operación segura de montacargas
- Manejo a la defensiva
- Brigada contra incendio
- Primeros auxilios básicos



Alimentos y bebidas

Inocuidad sanitaria además del cumplimiento laboral.

- Prácticas de higiene para el proceso de alimentos, bebidas o suplementos alimenticios
- Edificios, locales, instalaciones y áreas
- Prevención y protección contra incendios
- Equipo de protección personal: selección, uso y manejo
- Constitución y funcionamiento de las comisiones de seguridad e higiene
- Uso y manejo de extintores
- Brigada de evacuación
- Primeros auxilios básicos



Hotelería, comercio y oficinas

Mucha gente concentrada y personal sin formación técnica previa.

- Edificios, locales, instalaciones y áreas
- Prevención y protección contra incendios
- Constitución y funcionamiento de las comisiones de seguridad e higiene
- Colores y señales de seguridad e higiene e identificación de fluidos en tuberías
- Servicios preventivos de seguridad y salud en el trabajo
- Formación de brigada multifuncional
- Uso y manejo de extintores
- Primeros auxilios básicos



Gobierno municipal y protección civil

Respuesta a la población, no solo al centro de trabajo.

- Fundamentos de la protección civil
- Gestión integral de riesgos en la protección civil
- Creación de plan de contingencias
- Evaluación de daños después de desastres
- Intervención comunitaria en situación de desastres
- Búsqueda y rescate
- Rescate vertical
- Señales y avisos para protección civil: colores, formas y símbolos
- Primeros auxilios básicos



LÍNEA 01

Normatividad STPS

Las NOM que la autoridad revisa en inspección

34 programas

Cobertura completa del cuadro normativo de seguridad y salud en el trabajo. Cada curso se imparte contra el texto vigente de la norma y cierra con la evidencia documental que el inspector pide en sitio.

■ Seguridad Condiciones físicas del centro de trabajo

NOM-001-STPS-2008	Edificios, locales, instalaciones y áreas		12 h
NOM-002-STPS-2010	Prevención y protección contra incendios		12 h
NOM-004-STPS-1999	Sistemas y dispositivos de seguridad en maquinaria y equipo		12 h
NOM-005-STPS-1998	Manejo, transporte y almacenamiento de sustancias químicas peligrosas		12 h
NOM-006-STPS-2023	Almacenamiento y manejo de materiales mediante el uso de maquinaria Vigente desde el 03/09/2024; sustituye a la NOM-006-STPS-2014		12 h
NOM-009-STPS-2011	Trabajos en altura		12 h
NOM-020-STPS-2011	Recipientes sujetos a presión, criogénicos y generadores de vapor		12 h
NOM-022-STPS-2015	Electricidad estática		12 h
NOM-027-STPS-2008	Soldadura y corte		12 h
NOM-029-STPS-2011	Mantenimiento de instalaciones eléctricas		12 h
NOM-033-STPS-2015	Trabajos en espacios confinados		12 h
NOM-034-STPS-2016	Acceso y desarrollo de actividades de personas trabajadoras con discapacidad		12 h

■ Salud Agentes y condiciones del ambiente laboral

NOM-010-STPS-2014	Agentes químicos contaminantes del ambiente laboral		12 h
NOM-011-STPS-2001	Ruido		12 h
NOM-012-STPS-2012	Radiaciones ionizantes		12 h
NOM-013-STPS-1993	Radiaciones electromagnéticas no ionizantes		12 h
NOM-014-STPS-2000	Presiones ambientales anormales		12 h
NOM-015-STPS-2001	Condiciones térmicas elevadas o abatidas		12 h
NOM-024-STPS-2001	Vibraciones		12 h
NOM-025-STPS-2008	Condiciones de iluminación		12 h
NOM-036-1-STPS-2018	Factores de riesgo ergonómico: manejo manual de cargas Identificación, análisis, prevención y control		8 h

■ Organización Gestión de la seguridad dentro de la empresa

NOM-017-STPS-2024	Equipo de protección personal: selección, uso y manejo Vigente desde el 28/09/2025; sustituye a la NOM-017-STPS-2008	 	12 h
NOM-018-STPS-2015	Sistema armonizado de identificación y comunicación de peligros por sustancias químicas		12 h
NOM-019-STPS-2011	Constitución y funcionamiento de las comisiones de seguridad e higiene		12 h
NOM-026-STPS-2008	Colores y señales de seguridad e higiene e identificación de fluidos en tuberías		12 h
NOM-028-STPS-2012	Administración del trabajo: seguridad en procesos y equipos críticos con sustancias químicas		12 h
NOM-030-STPS-2009	Servicios preventivos de seguridad y salud en el trabajo		12 h

■ Específicas por sector Actividades con riesgo particular

NOM-003-STPS-1999	Actividades agrícolas: uso de insumos fitosanitarios o plaguicidas y fertilizantes		12 h
NOM-007-STPS-2000	Actividades agrícolas: instalaciones, maquinaria, equipo y herramientas		12 h
NOM-008-STPS-2013	Aprovechamiento forestal maderable y aserraderos		12 h
NOM-016-STPS-2001	Operación y mantenimiento de ferrocarriles		12 h
NOM-023-STPS-2012	Trabajos en minas subterráneas y a cielo abierto		12 h
NOM-031-STPS-2011	Construcción: condiciones de seguridad y salud en la obra	 	30 h
NOM-032-STPS-2008	Minas subterráneas de carbón		12 h



LÍNEA 02

Seguridad Industrial y Operación Segura

Operadores y supervisores listos para el turno

11 programas

Programas con práctica en equipo real, orientados a que el operador domine el equipo y el supervisor sepa qué verificar. Incluye los dos programas OSHA de 30 horas.

■ Programas OSHA Estándar estadounidense de referencia

OSHA 1926	OSHA 30 horas — Industria de la construcción Código 1926		30 h
OSHA 1910	OSHA 30 horas — Industria en general Código 1910		30 h
ASME B30.5	Operaciones y seguridad con grúas OSHA subpartes N/CC · ASME B30.5		8 h

■ Operación de maquinaria y equipo Con evaluación práctica del operador

Operación segura de montacargas		8 h
Operación segura de grúas		8 h
Operación segura de retroexcavadora		12 h
Operación segura con plataformas aéreas de elevación		8 h
Seguridad en andamios		6 h
Uso seguro de herramientas manuales y de poder		8 h

■ Control de energía y supervisión Procedimientos críticos de piso

LOTO	Bloqueo y etiquetado de energías peligrosas SAM / LOTO		8 h
	Formación de supervisores de seguridad e higiene		8 h





LÍNEA 03

Salud Ocupacional y Atención Prehospitalaria

Del botiquín al soporte vital avanzado

15 programas

Ruta escalonada de primeros auxilios, más los programas técnicos que solicitan servicios médicos de empresa, cuerpos de emergencia y personal paramédico.

■ Ruta de primeros auxilios Cuatro niveles progresivos

Primeros auxilios básicos		8 h
Protección Civil Jalisco · Primeros auxilios		
Primeros auxilios intermedios		8 h
Protección Civil Jalisco · Primeros auxilios		
Primeros auxilios avanzados		12 h
Protección Civil Jalisco · Primeros auxilios		
Primeros auxilios pediátricos		8 h
Primeros auxilios neonatales		8 h
RCP y uso de DEA		12 h

■ Soporte vital y atención en trauma Para brigadas médicas y personal de salud

Soporte vital básico		8 h
Soporte vital cardiovascular avanzado		12 h
Soporte prehospitalario en trauma		8 h
Traslado y movilización de lesionados		5 h
Técnicas de exploración física		8 h
Manejo de equipo electromédico		8 h

■ Salud en el centro de trabajo Vigilancia y factor humano

Programas de conservación de la salud: auditivo, respiratorio y agentes patógenos		12 h
Psicología de la emergencia		8 h
Comunicación de emergencias		8 h



LÍNEA 04

Protección Civil y Brigadas de Emergencia

Brigadas que responden, no que figuran en un acta

18 programas

Conformación y entrenamiento de brigadas multifuncionales y especializadas, con ejercicios y simulacros. Base para el Programa Interno de Protección Civil.

■ Conformación de brigadas Integración, roles y activación

Fundamentos de la protección civil		12 h
Formación de brigada multifuncional		8 h
Conformación de brigadas de emergencia		8 h
Conformación de brigada de búsqueda y rescate Protección Civil Jalisco · Búsqueda y rescate		8 h
Conformación de brigada de evacuación Protección Civil Jalisco · Evacuación de inmuebles		8 h
Conformación de brigada de primeros auxilios Protección Civil Jalisco · Primeros auxilios		8 h
Brigada de evacuación Protección Civil Jalisco · Evacuación de inmuebles		6 h
Brigada contra incendio Protección Civil Jalisco · Prevención y combate de incendios		8 h
Brigada de comunicación Protección Civil Jalisco · brigadas de emergencia		8 h

■ Combate de incendios Con fuego real y equipo de la empresa

Uso y manejo de extintores		6 h
Control y combate de incendios Nivel básico Protección Civil Jalisco · Prevención y combate de incendios		12 h
Control y combate de incendios nivel avanzado Protección Civil Jalisco · Prevención y combate de incendios		8 h

■ **Búsqueda, rescate y desastres** Técnica con equipo especializado

	Búsqueda y rescate Protección Civil Jalisco · Búsqueda y rescate	  	6 h
	Rescate vertical	 	20 h
	Técnicas de rescate vertical Módulo corto de actualización	 	8 h
	Rescate acuático teórico-práctico	 	20 h
	Intervención comunitaria en situación de desastres		8 h
NOM-003-SEGOB-2011	Señales y avisos para protección civil: colores, formas y símbolos		8 h



LÍNEA 05

Gestión de Riesgos y Continuidad Operativa

El método detrás del cumplimiento

10 programas

Programas para quien construye el sistema: identificar, medir, jerarquizar y documentar el riesgo, y dejar por escrito qué hace la empresa cuando algo falla.

■ Identificación y evaluación Del peligro al dato

Gestión integral de riesgos en la protección civil		8 h
Gestión de la prevención de riesgos		8 h
Evaluación de riesgos		8 h
Realización de análisis de riesgos		8 h

■ Herramientas de análisis Matrices, jerarquización y estadística

Elaboración de matrices de riesgos		8 h
Jerarquización de los fenómenos de riesgo		8 h
Estadística para la evaluación de riesgos		8 h

■ Continuidad y respuesta Qué pasa el día del evento

Creación de plan de contingencias		8 h
Creación de plan de continuidad de operaciones		8 h
Evaluación de daños después de desastres		8 h



LÍNEA 06

Medio Ambiente y Materiales Peligrosos

Residuos, trámites y sustancias

16 programas

Cumplimiento ante SEMARNAT y PROFEPA, elaboración de los estudios y trámites que la autoridad exige, y manejo técnico de materiales peligrosos.

■ Trámites y estudios ambientales Los entregables que pide la autoridad

Legislación medioambiental		8 h
Elaboración de la Cédula de Operación Anual (COA)		8 h
Creación de estudios de impacto ambiental		8 h
Elaboración de la Manifestación de Impacto Ambiental (MIA)		8 h
Elaboración de estudio de riesgo ambiental		8 h
Atención de inspecciones y cumplimiento normativo ambiental		12 h

■ Residuos Peligrosos y de manejo especial

NOM-052-SEMARNAT-2005 Identificación, clasificación y listados de residuos peligrosos		8 h
Manejo y almacenamiento de residuos peligrosos		12 h
Manejo y almacenamiento de residuos de manejo especial		12 h
Planes de manejo de residuos peligrosos		12 h
Planes de manejo de residuos de manejo especial		12 h
Sistemas de gestión ambiental		12 h
Supervisor ambiental		12 h

SGA / GHS	Sistema Globalmente Armonizado		8 h
	Física y propiedades de los materiales peligrosos		8 h
	Manejo correcto de materiales peligrosos	 	8 h

LÍNEA 07



Formación de Instructores y Programas Especializados

Capacidad instalada dentro de su empresa

3 programas

Programas que no dependen de una NOM específica pero resuelven necesidades concretas: formar instructores internos, inocuidad alimentaria y seguridad vial.

■ Programas especializados

	Formación de instructores Registrado ante STPS en el área temática de formación y actualización de instructores	 	30 h
NOM-251-SSA1-2009	Prácticas de higiene para el proceso de alimentos, bebidas o suplementos alimenticios	 	16 h
	Manejo a la defensiva	 	8 h

¿No encuentra el curso que necesita?

SICSSOM diseña programas a la medida a partir del análisis de riesgos de su centro de trabajo, y los registra ante la STPS cuando el alcance lo justifica. Escribanos con el puesto, el riesgo y el número de participantes, y le devolvemos una propuesta con duración, contenido y modalidad.

ventas@sicssom.com

33 4387 9184



**Diseñamos su programa anual a partir del riesgo real de su
operación**

33 4387 9184

ventas@sicssom.com

www.sicssom.com



**Catálogo navegable
con el temario de cada curso**